© https://blog.treedom.net/fr/it/passopasso-come-far-nascere-un-castagno-da-una-castagna

Pas à Pas | Comment faire pousser un châtaignier à partir d'une châtaigne

oct. 12, 2026 | écrit par: *Tommaso Ciuffoletti*

PassoPasso : de la châtaigne ramassée en automne au premier petit plant : comment faire germer une châtaigne, la cultiver en pot et l'accompagner jusqu'à sa mise en pleine terre.

Vous est-il déjà arrivé de ramasser une châtaigne en vous demandant : *est-ce que je pourrais faire pousser un arbre à partir de celle-ci ?* Moi, oui. Et la réponse courte est : **oui, c'est possible**.

La réponse un peu plus longue, c'est que la châtaigne n'est pas vraiment la graine la plus facile pour faire ce genre d'expérience. Elle n'aime pas se dessécher, elle a besoin de passer par une période froide et humide avant de germer et, lorsqu'elle finit par décider que le printemps est arrivé, elle commence souvent par faire quelque chose de très sensé : **elle développe ses racines avant même de nous montrer une feuille**.

Mais c'est justement ce qui rend l'expérience intéressante. Prendre une châtaigne, la faire germer et l'accompagner jusqu'à ce qu'elle devienne une petite plante, c'est l'une de ces expériences qui permettent de transformer un fruit ramassé par terre en quelque chose de bien plus grand. Littéralement !

Et puisque cette série est consacrée à la culture des plantes et des arbres à partir de choses simples, je crois que nous pouvons commencer.

Châtaigne ou marron ?



Commençons par une petite précision, car nous utilisons souvent ces deux mots comme s'ils étaient synonymes.

Les châtaignes et les marrons proviennent tous deux du châtaignier européen (*Castanea sativa*), mais le terme **marron** désigne certaines variétés et catégories de fruits, généralement plus gros et présentant des caractéristiques particulières en matière de forme, de chair et de facilité d'épluchage.

En Italie, il existe de nombreuses variétés, ainsi que plusieurs productions bénéficiant d'une appellation DOP ou IGP.

En somme, tous les fruits du châtaignier ne sont pas des marrons, même si les marrons sont, au sens large, des châtaignes. Pour notre expérience, cette distinction ne change toutefois pas grand-chose : **nous pouvons essayer de faire germer les deux**. Mais il existe une autre distinction qui, elle, est beaucoup plus importante.

La châtaigne qui nous intéresse est le fruit du **châtaignier européen, *Castanea sativa***. Le marronnier d'Inde (*Aesculus hippocastanum*) est une plante tout à fait différente, appartenant à une autre famille, qui produit des graines ressemblant beaucoup aux châtaignes. Si vous en trouvez une dans un parc ou le long d'une avenue, ne pensez donc pas avoir découvert une châtaigne géante : c'est une autre histoire.

Et surtout, ses graines ne sont pas comestibles.

Choisir la bonne châtaigne

Première règle : **la fraîcheur**.

Le châtaignier produit des graines dites *récalcitrantes*. En langage moins botanique, cela signifie qu'elles n'aiment pas se déshydrater. *Si elles perdent trop d'eau, leur capacité à germer peut rapidement diminuer.* Une châtaigne fraîchement tombée de l'arbre est donc très différente, du point de vue biologique, d'une vieille châtaigne desséchée qui traîne dans la cuisine depuis des mois.

Si vous voulez essayer, ramassez plusieurs châtaignes et choisissez celles qui sont :

- intactes ;
- fermes ;
- sans moisissures ;
- sans trous ni signes évidents de parasites ;
- non ridées ;
- si possible, fraîchement ramassées.

J'en prendrais au moins **quatre ou cinq**, car dans ce genre d'expérience, mieux vaut donner un petit coup de pouce aux statistiques.

Si une châtaigne flotte lorsque vous la mettez dans l'eau, cela peut indiquer qu'elle est creuse ou qu'elle présente un problème. **Mais je ne considérerais pas le test de flottaison comme un verdict définitif. C'est simplement une méthode pratique pour effectuer un premier tri.**

La châtaigne a besoin de l'hiver

Dans la nature, la châtaigne tombe en automne. Elle ne germe pas immédiatement. Elle passe l'hiver dans le sol, dans des conditions froides et humides, puis germe lorsque les conditions deviennent plus favorables.

Cette phase s'appelle la **stratification froide**.

Les graines de châtaignier présentent une dormance et, pour obtenir une germination plus rapide et plus régulière, elles ont besoin d'une période froide en milieu humide. Les recommandations des pépiniéristes prévoient généralement une durée d'un à trois mois ; pour les semis de printemps, on utilise couramment une stratification de deux à trois mois.

En pratique, nous devons faire quelque chose d'assez simple : **faire croire à la châtaigne que l'hiver est terminé. Et pour cela, nous pouvons utiliser le réfrigérateur.**

Prenez un peu de terreau ou, plus simplement encore, un morceau d'essuie-tout. Humidifiez-le bien, puis essorez-le : il doit être humide, mais pas dégoulinant.

Enveloppez les châtaignes dans le papier ou placez-les dans le terreau, mettez le tout dans un sac refermable et glissez notre petit hiver artificiel au réfrigérateur.

Placez les châtaignes dans le matériau humide, fermez le sac et mettez-le au réfrigérateur, idéalement à une température d'environ **1 à 4 °C**. Les pratiques de pépinière utilisent généralement des températures proches de 1 à 3 °C ; pour une expérience à la maison, **le bac à légumes du réfrigérateur constitue une solution pratique**.

Laissez-les ainsi pendant environ **60 à 90 jours**, en les contrôlant régulièrement. Ouvrez le sac de temps en temps. Si vous trouvez une châtaigne complètement pourrie ou couverte de moisissures, retirez-la. Vérifiez également que le matériau ne s'est pas desséché.

La germination

L'une des choses les plus intéressantes chez le châtaignier, c'est que la germination peut commencer dès la stratification. La première chose que vous verrez peut-être sortir de la châtaigne ne sera pas une petite pousse verte, mais une **petite racine blanche**.

Avant même de penser à produire des feuilles, la nouvelle plante doit développer un système lui permettant d'absorber l'eau et les nutriments et de s'ancrer dans le sol. Idéalement, après un certain temps, vous devriez donc découvrir **une petite racine blanche qui sort de la châtaigne**.

À ce stade, mieux vaut ne pas trop attendre. Cette petite racine est fragile : il ne faut ni la plier, ni la casser, ni la manipuler plus que nécessaire.

Pas besoin non plus d'acheter un pot spécialement pour l'occasion. **Une bouteille en plastique transparente d'un litre et demi ou de deux litres, coupée dans sa partie supérieure et percée de trous au fond, peut parfaitement faire l'affaire pour commencer.** Ce ne sera évidemment pas la demeure définitive de notre châtaignier, mais pour ses premiers temps, elle remplira très bien son rôle.

Remplissez-la d'un substrat structuré et bien drainant. Le châtaignier pousse bien dans des sols profonds et bien drainés, généralement acides à neutres, et il n'aime pas l'eau stagnante.

Enterrez la châtaigne à **2 à 4 cm de profondeur**. Orientez la racine vers le bas et recouvrez délicatement la graine. Ne tassez pas la terre comme si vous prépariez les fondations d'un trottoir. Elle doit rester meuble et aérée.

Quelques conseils pratiques : eau et lumière

Le châtaignier a besoin d'eau, surtout pendant sa croissance, mais ses racines ont également besoin d'oxygène. Un substrat constamment saturé d'eau perd ses espaces d'air et peut favoriser les problèmes racinaires. Le châtaignier est par ailleurs sensible à l'eau stagnante et à certaines maladies du système racinaire.

La règle est donc simple :

Une terre humide, oui. Une terre détrempée, non.

Arrosez lorsque le substrat commence à sécher, sans laisser d'eau stagner dans la soucoupe.

Si vous faites partie de ces personnes qui, devant une plante, se disent *« je ne sais pas si elle a besoin d'eau, alors je vais lui en donner encore un peu, au cas où »*, sachez que je vous comprends parfaitement. Mais c'est précisément ainsi que beaucoup de plantes finissent par se noyer sous une avalanche d'amour.

Lorsque la pousse apparaît, il est temps de lui donner **de la lumière**.

Le châtaignier adulte pousse bien en **plein soleil** et, une fois passée la phase la plus délicate de la germination, la jeune plante aura besoin de beaucoup de lumière pour se développer correctement.

Si notre châtaignier a germé à l'intérieur, cela ne signifie toutefois pas que nous devons le placer dès le lendemain en plein soleil à midi.

Une plante qui a grandi dans un environnement protégé peut avoir besoin d'une période d'adaptation avant de vivre dehors. Le soleil direct, le vent et les variations de température sont des conditions très différentes de celles d'une pièce.

Alors, procédons progressivement.

Quand le planter en pleine terre ?



On peut faire germer un châtaignier à la maison. Mais ce n'est pas une plante d'intérieur.

Castanea sativa est un arbre de grande taille : la Royal Horticultural Society indique une hauteur supérieure à 12 mètres et une couronne pouvant dépasser 8 mètres de large. C'est une espèce vigoureuse et longévive, pas un bonsaï naturel pour le salon.

Le pot est donc une **pépinière temporaire**.

Le but de notre expérience n'est pas de garder éternellement un châtaignier sur le rebord de la fenêtre, mais d'arriver au moment où le jeune plant sera prêt à trouver sa place à l'extérieur.

Il n'existe pas de date universelle. Tout dépend du climat de votre région, du déroulement de l'hiver et de l'état de la plante. En règle générale, la mise en pleine terre se fait lorsque le risque de fortes gelées est passé et que le sol est dans de bonnes conditions pour être travaillé. Les recommandations de culture du châtaignier prévoient des plantations en automne ou au printemps et conseillent de protéger les jeunes plants pendant leurs premières phases de croissance.

Avant de déplacer notre petit châtaignier dehors, faisons-lui donc suivre un petit entraînement. S'il a toujours poussé à l'intérieur, habituons-le progressivement à la vie en plein air.

Cela vaut pour beaucoup de plantes : **ne confondons pas le fait qu'une plante ait besoin de lumière avec l'idée qu'elle soit prête à passer brusquement d'une fenêtre au plein soleil, au vent et aux nuits froides.**

Où le planter ?

Le châtaignier pousse bien en **plein soleil**, dans des sols profonds, frais et bien drainés, généralement acides à neutres. L'eau stagnante est l'une des conditions à éviter.

Et surtout, il lui faut de la place. Avant de le planter, posez-vous quelques questions :

- De combien d'espace disposera-t-il à l'âge adulte ?
- Le sol est-il suffisamment profond ?
- L'eau s'écoule-t-elle correctement ?
- L'arbre recevra-t-il assez de lumière ?
- Des bâtiments, des murs ou d'autres plantes sont-ils trop proches ?
- Pourrai-je m'en occuper pendant ses premières années ?

Nous ne plantons pas une petite plante. Nous plantons un arbre.

Une dernière remarque : la génétique

Si nous prenons une châtaigne sur un arbre particulièrement beau, vigoureux ou productif, la plante qui poussera à partir de cette graine **ne sera pas une copie génétique de l'arbre mère**.

La reproduction par semis entraîne une variabilité génétique liée à la reproduction sexuée.

Si, au contraire, nous voulons conserver exactement les caractéristiques d'une variété sélectionnée, les producteurs de châtaignes ont recours à la multiplication végétative, par exemple par greffage. La RHS mentionne également la multiplication par semis et par greffage, en précisant que les

cultivars ne conservent pas nécessairement leurs caractéristiques lorsqu'ils sont multipliés par graines.

En résumé :

> **Vous voulez faire pousser un châtaignier ? Commencez par une châtaigne.**
>
> **Vous voulez reproduire exactement ce marron particulier que vous aimez tant ? C'est une autre histoire.**

Et tant que nous y sommes, une dernière chose importante : ce n'est pas parce que la châtaigne est grosse et délicieuse que l'arbre qui en poussera produira forcément des châtaignes tout aussi grosses et savoureuses.

La génétique nous rappelle de temps en temps qu'il n'existe pas de raccourcis.